

**BUDAPEST IX. KERÜLETI  
KOSZTOLÁNYI DEZSŐ ÁLTALÁNOS ISKOLA**



**Diabéteszes tanuló speciális ellátási  
eljárásrendje**

## **Tartalom**

<b>Jogszabályi háttér.....</b>	<b>3</b>
<b>Bevezető.....</b>	<b>4</b>
<b>Gyermekkori diabétesz tünetei.....</b>	<b>4</b>
<b>Cukorbetegség fő tünetei.....</b>	<b>4</b>
<b>Gyerekkori diabétesz kezelése.....</b>	<b>4</b>
<b>A diabétesz során jelentkező kellemetlen (rosszullét) állapotok, annak iskolai ellátása.....</b>	<b>5</b>
<b>Záradék.....</b>	<b>6</b>

## **Jogszabályi háttér**

*A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban Nkt.) 2021. szeptember 1-jétől hatályos módosítása értelmében az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek és tanulók esetében az óvoda, valamint az iskola 1–8. évfolyamán az érintett intézmény gondoskodik a napközbeni alapvető speciális ellátásról: a vércukorszint szükség szerinti méréséről, valamint – szükség esetén, orvosi előírás alapján – a szülővel, törvényes képviselővel történt egyeztetést követően, az előírt időközönként a szükséges mennyiségű inzulin beadásáról.*

Ezen feladatok ellátását a jogszabályban meghatározott intézményi kör az iskolaorvos és védőnő, vagy a megfelelő szakmai továbbképzést elvégző, *pedagógus vagy legalább érettségi végzettséggel rendelkező, nevelő-oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatott személy* révén biztosíthatja:

*„Nkt. 62.§ (1a) A nevelési-oktatói intézmény, többcélú intézmény vezetője a 14 évnél fiatalabb 1-es típusú diabéteszrel élő gyermek, tanuló részére abban az időtartamban, amikor az óvoda, az általános iskola, a fejlesztő nevelést-oktatást végző iskola, a kollégium, a hat és nyolc évfolyammal működő gimnázium vagy a szakgimnázium ötödik-nyolcadik évfolyamán az intézmény – beleértve az ilyen köznevelési alapfeladatot ellátó többcélú intézményt is – felügyelete alatt áll, az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermek, tanuló szülőjének, más törvényes képviselőjének kérelmére, a gyermekkori diabétesz gondozásával foglalkozó egészségügyi intézmények szakmai iránymutatása alapján az (1b)–(1e) bekezdés szerinti speciális ellátást biztosítja.*

*(1b) Az intézmény vezetője a pedagógus vagy érettségi végzettséggel rendelkező, nevelő-oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatottja számára az (1a) bekezdés szerinti esetben és módon előírhatja*

*a) a vércukorszint szükség szerinti mérését,*

*b) szükség esetén, orvosi előírás alapján, a szülővel, más törvényes képviselővel, a megadott kapcsolattartási módon egyeztetve, az előírt időközönként a szükséges mennyiségű inzulin beadását.*

*(1c) A nevelési-oktatói intézmény vezetője az (1b) bekezdés szerinti feladat ellátását*

*a) olyan pedagógus vagy legalább érettségi végzettséggel rendelkező, nevelő-oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatott személy útján biztosítja, aki a hivatal által szervezett, a feladat ellátásához kapcsolódó ismeretekről szóló szakmai továbbképzésén részt vett, és aki a speciális ellátásban való részvételt vállalja, vagy*

*b) iskolaorvos vagy iskolavédőnő útján biztosítja.*

*(1d) A szülő, más törvényes képviselő az (1a) bekezdés szerinti kérelmét az Eütv. 15. § (5) bekezdésével összhangban megtett formában nyújtja be.”*

Az Nkt. 62. § (1e) bekezdése előírja az intézmény vezetője számára az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek, tanulók esetlegesen bekövetkező rosszulléte esetén az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvénnyel összhangban álló speciális ellátási eljárásrend kialakítását.

## **Bevezető**

A cukorbetegség, vagy más néven diabétesz egy anyagcserezavar, amelyben a szénhidrátok hasznosítása szenved zavart.

**1-es típusú diabétesz:** ebben az esetben a hasnyálmirigy nem termel inzulint, így külsőleg kell bevinni a szervezetbe. Az 1-es típusú diabétesz általában genetikai okokra vezethető vissza.

## **Gyermekkorai diabétesz tünetei**

A gyermekkorban jelentkező cukorbetegség tünetei is hasonlóak a felnőttkorban jelentkezőhöz, általában a tünetek specifikussága miatt könnyen felismerhető a diabétesz.

## **Cukorbetegség fő tünetei:**

- szomjúság érzet
- fokozott vizeletürítés
- nehéz sebgyógyulás
- fogyás, ennek ellenére nagy étvágy, állandó éhségérzet
- acetonos lehelet

## **Gyerekkori diabétesz kezelése**

A gyerekkori cukorbetegség terápiája nagyban függ a diabétesz típusától. Az 1-es típusú diabétesz esetén a gyermek kezelőorvosa által meghatározott inzulinterápiára van szükség.

## **A gyerekkori cukorbetegség kezelésében három pillért állapítunk meg:**

1. inzulinterápia
2. étrendi kezelés
3. helyes életmód

A kezelés módját mindig diabetológus szakorvos állapítja meg, ami függ a diabétesz típusától, a gyermek vércukorszintjétől is.

1-es típusú cukorbetegség esetén elengedhetetlen az **inzulinterápia**, mert ebben az esetben a páciens hasnyálmirigye nem termel inzulint, így azt külső forrásból kell bevinni az erre kialakított inzulinadagoló pen segítségével, vagy inzulinpumpával (a kezelőorvos által előírt).

Az injekciót általában a hasi zsírszövetbe érdemes adni.

1-es típusú cukorbetegség kezelésének szerves része a diéta, azaz a táplálkozási szokások megváltoztatása, a natív cukormentes étrend, illetve számolnia kell az inzulinadaghoz kimért napi szénhidrát mennyiségét.

Az 1-es típusú diabéteszes gyermekek kezelésében a rendszeres vércukor ellenőrzés, étkezése előtt és azokat követően is érdemes ellenőrizni a vér cukorkoncentrációját.

## **Helyes étrend:**

Kerülni kell a hozzáadott cukrot tartalmazó ételeket.

Törekedni kell a napjában többszöri zöldség és gyümölcs fogyasztására.

A teljes kiőrlésű gabonák fogyasztása a fehér lisztből készületekkel szemben.

Elegendő folyadék bevitel.

## **A diabétesz során jelentkező kellemetlen (rosszullét) állapotok, annak iskolai ellátása**

- **A gyerek rosszul érzi magát** – mérjük meg a vércukrát, hogy lássuk, a rosszullét a cukorszint változásával van-e összefüggésben. Ha igen, azaz a vércukor túl alacsony (4 mmol/l alatti) vagy túl magas (14 mmol/l feletti) szintje vezetett a rosszulléthez, az alábbiak szerint kell eljárni.

- **Leesik a vércukor – hipoglikémia**

Tünetek: sápadtság, remegés, izzadás, éhségérzet, gyengeség, fáradtság, koncentráció képesség csökkenés, hangulatváltozás, fejfájás, zavart viselkedés

- < 3,9 mmol/l-es vércukorszint (már 4 mmol/l-nél kezdjük meg a kezelést) ○ Mit adjunk: 0,3 gramm/testsúly kg gyorsan felszívódó szénhidrátot óvodás: 1 dl tej, fél dl gyümölcslé, kis iskolás (alsós) vagy idősebb gyerek: 2 dl tej, 1 dl gyümölcslé vagy 1-2 szőlőcukor tableta

- + szükség esetén 10-15 g lassan felszívódó szénhidrát (1-2 db keksz).

- Ennek legegyszerűbb megoldása egy könnyen hozzáférhető helyen tárolt „sürgősségi csomag”- hipós csomag, mely tartalmazza a szülő által összeállított, a diabéteszes gyermek számára bevált, a hipoglikémia elhárítására szolgáló termékeket.

- A hipoglikémia ellátását követően a vércukor szintet 15 perc múlva ellenőrizni kell (vissza kell mérni vagy szenzoron ellenőrizni), és elégtelen vércukor emelkedés esetén a szénhidrát bevitelt ismételni kell. ○ Ha súlyos, eszméletvesztéssel járó hipoglikémia lép fel, be kell adni a Glucagon injekciót, izomba: 25 kg alatt fél adagot, azaz 0,5 mg-ot, 25 kg felett teljes adagot, azaz 1 mg-ot. Amint a gyerek magához tér, először gyorsan, majd lassan felszívódó szénhidrátot kell adni neki.

- Súlyos hipoglikémia esetén nasalis glucagon (Baqsimi) is használható:

- [https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/baqsimi-eparproduct-information\\_hu.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/baqsimi-eparproduct-information_hu.pdf)

- A gyermeket egyedül hagyni nem szabad!

- A mentőszolgálatot minden eszméletvesztéssel járó hipoglikémia esetén értesíteni kell.

- Eszméletlen beteget megitatni vagy megetetni tilos!

- **Magas vércukrot mérnek /jelez a szenzor**

Tünetek: sok folyadék ivása, gyakori vizelés, fáradtság, bágyadság

- A szenzorral mért értéket vércukorméréssel kell megerősíteni. Gondoskodjunk a bő folyadékbevitelről, és konzultáljuk a gyerek szüleivel, esetleges plusz inzulin (korrekció) adásáról.

- Inzulinpumpás gyereknel a korrekcióra nem reagáló magas vércukor kanülhibára utal. Ilyenkor gyors kanülcserére van szükség. Ha ez nem kivitelezhető, pennel kell 1-2 egység inzulint beadni, szülővel egyeztetve.

- **A gyermek hány** – a hányás diabéteszben veszélyes, a szülőket azonnal értesíteni kell. A második hányás után a gyermeket kórházba kell vinni. Ha a szülők nem elérhetők, a gyermeket mentővel kell kórházba vitetni.
- **A gyermek belázasodik** – a szülőket kell értesíteni, akik értejenek a gyerekért. A lázat azonban addig is csillapítani kell.
- **Testnevelési óra előtt:**
  - ha a vércukor 6-12 mmol/l között, az aktivitás megkezdhető
  - ha a vércukor < 5 mmol/l, 10-20 g szénhidrátot kell fogyasztani, s a mozgást addig halasztani, amíg a vércukor emelkedni kezd, ill. 5 mmol/l feletti nem lesz
  - ha a vércukor > 14 mmol/l, az aktivitás megkezdését el kell halasztani

A cukorbeteg gyermekek gondozását végző szakemberek és a családokat összefogó alapítványok könyvekkel, kiadványokkal segítik a pedagógusok munkáját

Ajánlott irodalom:

Békefi Dezső: Gyermekkori diabétesz - Tanácsok szülőknek és gyermekeknek

MENT-A-KALAUZ 2.0 – DIABtippek családoktól családoknak

Soltész Gyula: Diabéteszes lett a gyermekem

Szurikáta diabTanoda

Barkai L, Madácsy L (szerk): A gyermekdiabetológia kézikönyve. SpringMed, Budapest, 2019.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a gyermekkori diabetes ellátásáról. Magyar Közlöny 2021. április 30. 596 o.

<http://www.kozlonyok.hu/kozlonyok/Kozlonyok/6/PDF/2021/7.pdf>

### Záradék:

A nevelőtestület az eljárásrendet 2025. május 19-én megismerte.

(aláírások 1. számú mellékletben)

A szülői munkaközösség az eljárásrendet 2025. május 17-én megismerte.

(aláírások 2. számú mellékletben)

Az iskola egészségügyi ellátását biztosító orvosa dr. Németh Éva 2025. május 15-én az eljárásrendet írásban véleményezte és jóváhagyásra javasolta.

.....*dr. Németh Éva*..... 74. 684  
 orvos Dr. Németh Éva  
 Judit

Az eljárásrendből egy példányt a diabéteszsel érintett gyermek törvényes képviselőjének át kell adni.

Az eljárásrendet kiadta:

.....*Székely-Haraszti*.....  
 igazgató  
 Budapesti Községi Kerületi Koszticházy  
 Árpád Általános Iskola  
 1. osztály  
 Telefon/Fax: 282-6404  
 1097 Budapest, Ifjúmunkás u. 1.



## JELLENLÉTI ÍV

### Nevelőtestületi értekezlet

#### A diabéteszes tanulók speciális ellátási eljárásrendjének megismerése

Budapest, 2025. május 19.

1. Bády Gabriella
2. Balogh Ildikó
3. Bartháné Orosz Ágnes
4. Bódy Péterné
5. Dicső István
6. Doszpodné Fidel Klára
7. Egeresi Éva Mercédesz
8. Földvári Luca
9. Gál Anna
10. György Erzsébet
11. Herzogné Kövesi Judit
12. Kovács Antal
13. Mátyus Sándorné
14. Mirkovicsné Nagy Mária
15. Nagyné Kucsapszky Edit
16. Páli Bettina
17. Pilinyi Beáta Zsuzsanna
18. Révész Ágnes
19. Siposné Joó Gabriella
20. Szabóné Hatvani Éva
21. Szatmári Krisztina Erzsébet
22. Székelyné Almási Edit
23. Szilágyi Lászlóné
24. Tóthné Jászai Ágnes
25. Varga Annamária
26. Varga-Iványi Bernadett
27. Vas Katalin
28. Vojnits Attila

*Tyódy Gabriella*  
*Balogh Ildikó*  
*Bartháné Orosz Ágnes*  
*Bódy Péterné*  
*Dicső István*  
*Doszpodné Fidel Klára*  
*Egeresi Éva*  
*Földvári Luca*  
*Gál Anna*  
*György Erzsébet*  
*Herzogné Kövesi Judit*  
*Kovács Antal*  
*Mátyus Sándorné*  
*Mirkovicsné Nagy Mária*  
*Nagyné Kucsapszky Edit*  
*Páli Bettina*  
*Pilinyi Beáta Zsuzsanna*  
*Révész Ágnes*  
*Siposné Joó Gabriella*  
*Szabóné Hatvani Éva*  
*Szatmári Krisztina Erzsébet*  
*Székelyné Almási Edit*  
*Szilágyi Lászlóné*  
*Tóthné Jászai Ágnes*  
*Varga Annamária*  
*Varga-Iványi Bernadett*  
*Vas Katalin*  
*Vojnits Attila*



### JELENLÉTI ÍV

#### SZMK

#### A diabéteszes tanulók speciális ellátási eljárásrendjének megismerése

2025. május 17.

1.A	BURGEZ ARPAÓ	
1.B	VÁRÓCZI VILÉK	
2.A	NEMETHNEJEDŐS KABELLA	Nemethné Dobi Katalin
3.A	NAGY DANIELLA	Nagy Daniella
3.B	POLLAK SILVIA ANITA	Pollák Szilvia Anita
4.A	LÁNGYÉ TOKOS BRIGITTA	Lángyé Tócsa Brigitta
4.B	BALAZSNEI PÁLFI VIKTORIA	
5.A	DR BOGÁK ANDREA	
5.B	TEH-PRANTNER MARIK	
6.A	BODI ÉVA	
6.B	Szabó Réka	
7.A	NEUZER ÉVA	
7.B	GITTA BERNADETT	
8.A	FARKAS LÁSZLÓNEI	Farkas Lászlóné