

Budapest

Általános Iskola Alsó Tagozat

2024. 12. 02.–2024. 12. 08.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Ízes levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:276 ZS: 10,7 TZS: 5,9 FH: 9,7 SZH:35 CK:19,8 SÓ: 0,48</p>	<p>Gyümölcs tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10,12</p> <p>EN: 223 ZS: 4,6 TZS: 0,7 FH: 9,5 SZH:34,2 CK: 8,5 SÓ: 0,99</p>	<p>Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 248 ZS: 3,5 TZS: 1,9 FH:9,8 SZH:42,6 CK: 13,2 SÓ: 0,66</p>	<p>Tejescsokoládé Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 354 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,2 SZH:51,3 CK: 31,7 SÓ: 0,52</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 222 ZS: 5,1 TZS: 1,5 FH: 6,8 SZH: 34,1 CK: 7,6 SÓ: 0,86</p>	<p>Gyümölcs tea Sajtkrém Félbarna kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 197 ZS: 2,4 TZS: 1,1 FH: 7,3 SZH: 36,1 CK: 8,6 SÓ:0,96</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Csontleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:421 ZS: 22,1 TZS: 8,2 FH: 19,2 SZH:34 CK:4,3 SÓ: 3,62</p>	<p>Májgaluska leves Piskóta kocka Csokoládés öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 627 ZS: 13,4 TZS: 5,4 FH: 23 SZH:101,7 CK: 55 SÓ: 0,89</p>	<p>Paradicsomleves Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Majonézes kukoricasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 708 ZS: 25,1 TZS: 3,5 FH:32,5 SZH:86,7 CK: 25 SÓ: 1,57</p>	<p>Tojásleves Panírozott halrúd Bulgur Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10</p> <p>EN: 662 ZS: 31,7 TZS: 5,5 FH: 19,1 SZH:66,6 CK: 6,3 SÓ: 1,33</p>	<p>Brokkolikrémleves Leves gyöngy Vegetáriánus bolognai Spagetti Sajt szórat Mikulás desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN: 710 ZS: 25,9 TZS: 11,4 FH: 30,9 SZH: 83,8 CK: 23,3 SÓ: 1,07</p>	<p>Gyümölcslé 100%-os Bácskai rizseshús Csemegeborka</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 599 ZS: 24,4 TZS: 6,9 FH: 18,1 SZH: 75,1 CK: 27,5 SÓ: 1,57</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:236 ZS: 7,7 TZS: 2,7 FH: 8,5 SZH:31,4 CK:1,5 SÓ: 1,16</p>	<p>Sajtszelet Margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 239 ZS: 7,9 TZS: 4,4 FH: 9,7 SZH:30,4 CK: 0,6 SÓ: 1,1</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 194 ZS: 4,5 TZS: 1,5 FH:8,7 SZH:28 CK: 1,5 SÓ: 1,59</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 226 ZS: 9 TZS: 3,3 FH: 7,5 SZH:27,4 CK: 0,5 SÓ: 1,24</p>	<p>Habos puding Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 204 ZS: 4,2 TZS: 2,8 FH: 2,7 SZH: 37,2 CK: 30,8 SÓ: 0,12</p>	<p>Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 178 ZS: 6,4 TZS: 3,9 FH: 6,5 SZH: 22 CK: 1,3 SÓ: 1,23</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Budapest

Általános Iskola Alsó Tagozat

2024. 12. 09.–2024. 12. 15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Dzsungel gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:240 ZS: 3,9 TZS: 2,1 FH: 9,7 SZH:41 CK:21 SÓ: 0,52</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 278 ZS: 10,8 TZS: 3,9 FH: 10,2 SZH:34,2 CK: 8,4 SÓ: 2,09</p>	<p>Kakaós tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 353 ZS: 7,7 TZS: 4 FH:10,1 SZH:56,8 CK: 28,2 SÓ: 0,67</p>	<p>Tej Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 265 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 9,9 SZH:37,7 CK: 13,4 SÓ: 0,62</p>	<p>Gyümölcsstea Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 218 ZS: 4,4 TZS: 1,9 FH: 6,8 SZH: 34,7 CK: 8,4 SÓ: 0,87</p>	<p>Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 241 ZS: 6,4 TZS: 3,9 FH: 5,8 SZH: 38 CK: 9 SÓ:0,92</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Sertésragu Jóasszony módra Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:615 ZS: 24,4 TZS: 7,6 FH: 24 SZH:64,8 CK:3,4 SÓ: 0,94</p>	<p>Zöldségleves Sertésvagdalt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 557 ZS: 22,6 TZS: 6,3 FH: 21,1 SZH:62,6 CK: 3,8 SÓ: 1,65</p>	<p>Fahéjas almaleves Rántott csirkemell Rizibizi Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 754 ZS: 11,1 TZS: 2,2 FH:36,8 SZH:123,3 CK: 37,7 SÓ: 1,07</p>	<p>Gulyásleves Tejbedara Kakaós szórát Alma Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 636 ZS: 19,4 TZS: 8,9 FH: 23,6 SZH:88,9 CK: 43,9 SÓ: 1,12</p>	<p>Köménymagleves Pirított zsemlekocka Parajos penne Sajt szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 584 ZS: 25,4 TZS: 8,1 FH: 22,9 SZH: 64,3 CK: 6,5 SÓ: 0,99</p>	<p>Gyümölcslé 100%-os Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 544 ZS: 14,3 TZS: 4,3 FH: 25,9 SZH: 77,6 CK: 29,1 SÓ: 0,78</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Vajkrém napraforgómaggal Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:209 ZS: 7,1 TZS: 3,9 FH: 5,7 SZH:28,9 CK:1,5 SÓ: 0,85</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 244 ZS: 7,9 TZS: 4,4 FH: 9,8 SZH:31,2 CK: 1,2 SÓ: 1,05</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 218 ZS: 7,9 TZS: 2,9 FH:7,5 SZH:27,8 CK: 0,4 SÓ: 1,29</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyúborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 214 ZS: 7,7 TZS: 2,8 FH: 8 SZH:26,7 CK: 0,4 SÓ: 1,27</p>	<p>Kockasajt Magvas Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,15</p>	<p>Sajtos pogácsa Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 207 ZS: 6,5 TZS: 3,2 FH: 4 SZH: 31 CK: 8,4 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Budapest

Általános Iskola Alsó Tagozat

2024. 12. 16.–2024. 12. 22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tejeskávé Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:349 ZS: 9,2 TZS: 4,5 FH: 11,2 SZH:52,4 CK:26,7 SÓ: 0,82</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 210 ZS: 2,4 TZS: 1,1 FH: 7,5 SZH:38 CK: 8,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 212 ZS: 3,4 TZS: 1,9 FH:9,6 SZH:34,2 CK: 8,9 SÓ: 0,81</p>	<p>Tej Lekváros bukta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 283 ZS: 7,4 TZS: 3,2 FH: 10,7 SZH:43,4 CK: 18,9 SÓ: 0,51</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 222 ZS: 5,1 TZS: 1,5 FH: 6,8 SZH: 34,1 CK: 7,6 SÓ: 0,86</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tejfőlés karfiolleves Kolbászos tarhonyás hús Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN:555 ZS: 25,3 TZS: 7,1 FH: 22,9 SZH:57,8 CK:7,9 SÓ: 1,52</p>	<p>Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 592 ZS: 19,5 TZS: 5 FH: 22,1 SZH:76,7 CK: 21,8 SÓ: 1,61</p>	<p>Bakonyi betyárleves Szilvátólételes gombóc Fahéjas porcukor Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 971 ZS: 23,8 TZS: 6,9 FH:27,4 SZH:155,4 CK: 36,1 SÓ: 2,25</p>	<p>Daragaluska leves Dino szelet Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 388 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 17,6 SZH:48,7 CK: 4,8 SÓ: 1,64</p>	<p>Almás szilvakrémleves Panírozott halrúd Petrezselymes rizs Tartármártás Szaloncukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 768 ZS: 27,3 TZS: 6,4 FH: 16,6 SZH: 112,4 CK: 42,4 SÓ: 1,51</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:218 ZS: 7,8 TZS: 2,8 FH: 7,7 SZH:27,6 CK:1,6 SÓ: 1,21</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 213 ZS: 9,2 TZS: 3,4 FH: 6,6 SZH:25,7 CK: 0,7 SÓ: 1,32</p>	<p>Sajtszelet Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 238 ZS: 7,9 TZS: 4,4 FH:9,7 SZH:30,3 CK: 0,6 SÓ: 1,05</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 186 ZS: 3,9 TZS: 1,2 FH: 8,7 SZH:27,8 CK: 0,5 SÓ: 1,39</p>	<p>Barackos joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 266 ZS: 2 TZS: 0,8 FH: 7,8 SZH: 52,8 CK: 24,9 SÓ: 0,63</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Budapest

Általános Iskola Alsó Tagozat

2024. 12. 23.–2024. 12. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltgáást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK** fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Általános Iskola Alsó Tagozat

2024. 12. 30.–2025. 01. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűtű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.